

学生バイキング【2泊目】

【夕食】

【メニュー】	【成分】
1 ローストポーク(和風オニオンソース)	小麦・大豆・豚
2 チキクリームソース煮	乳・小麦・大豆・鶏・豚・魚介
3 豚肉の肉細切りと野菜の辛味炒め	大豆・小麦・卵・豚・ゴマ
4 スパゲティトマトソース	小麦・乳・大豆・豚
5 牛丼	小麦・大豆・牛
6 フライドポテト	大豆
7 サラダ5種 ポテトサラダ	卵・乳・小麦・サケ・大豆・リンゴ
8 フルーツ	オレンジ・パイナップル
9 ミルクベリーケーキ・ハチミツレモンゼリー	卵・小麦・乳・大豆・リンゴ

【メニュー】
10 肉団子汁
11 山菜そば
12 ハマチ刺し
13 揚げギョーザ
14 エビフライ
15 白飯
16 野沢菜漬
17 オレンジジュース

【成分】
大豆・鶏・魚介・小麦・乳
大豆・小麦・魚介・そば
魚介
小麦・豚・大豆
小麦・卵・エビ・大豆
小麦・大豆

【朝食】

【メニュー】	【成分】
1 厚焼玉子	卵・大豆・小麦・リンゴ・鮭
2 ロースハム	大豆・卵・乳・豚
3 肉団子	卵・乳・大豆・魚介・鶏・豚・牛・小麦・ゴマ・貝
4 パン(クロワッサン)	卵・小麦・乳・大豆
5 キャベツ・ミニトマト・マカロニサラダ	卵・乳・小麦・大豆
6 果物	バナナ
7 カレーコロッケ	乳・大豆・小麦・リンゴ・ゼラチン・豚
8 松前漬	魚卵・魚介・小麦・大豆・イカ
9 納豆	大豆
10 ホウレン草浸し	

【メニュー】	【成分】
11 ソース焼きそば	小麦・豚・鶏・エビ・モモ・リンゴ・大豆
12 ヨーグルト	乳
13 フルーツミックス	パイナップル・赤黄パパイア・グアバ
14 牛乳	乳
15 コーンフレーク	
16 焼鮭	さけ
17 焼きのり	小麦・大豆・エビ・魚介
18 白飯	
19 味噌汁	魚介・大豆
20 一本漬	小麦・大豆・魚介

【※仕入の状況によりメニュー変更の場合があります。】