

学生バイキング【1泊目】

【メニュー】

- 1 ビーフシチュー
- 2 タンドリーチキン
- 3 豚肉と玉子の炒め物
- 4 スパゲティミートソース
- 5 中華丼
- 6 フライドポテト
- 7 サラダ5種
ポテトサラダ
- 8 フルーツ2種
- 9 チョコケーキ／プリン

【成分】

小麦・乳・牛・大豆・豚・ゼラチン・鶏
大豆・小麦・鶏
大豆・小麦・卵・豚・鶏・ゴマ・ゼラチン
小麦・乳・牛・大豆・豚・リンゴ
卵・小麦・大豆・イカ・エビ・鶏・豚・魚介・カニ・貝・ゴマ
大豆
卵・乳・小麦・サケ・大豆・リンゴ
ライチ・グレープフルーツ
卵・小麦・乳・大豆／卵・乳・大豆

【夕食】

【メニュー】

- 10 豚汁
- 11 味噌ラーメン
- 12 ミニ春巻き
- 13 マグロ刺し
- 14 タコ焼き
- 15 白飯
- 16 キムチ漬

【成分】

豚・ゴマ・大豆・魚介
小麦・大豆・鶏・豚・魚介・ゴマ・牛・卵・乳・カニ
大豆・ゴマ・豚・小麦・エビ・鶏・魚介
魚介
小麦・卵・乳・大豆・鶏・魚介・リンゴ・モモ・豚
エビ

【メニュー】

- 1 ス克蘭ブルエッグ
- 2 ハンバーグ
- 3 ウインナー
- 4 シューマイ
- 5 パン(バターロール)
- 6 生野菜(スパサラ)
- 7 果物
- 8 フルーツミックス
- 9 ヨーグルト
- 10 クリームコロッケ

【成分】

卵・乳・大豆
卵・大豆・小麦・豚・鶏
豚
卵・小麦・大豆・豚・鶏・ゼラチン
卵・小麦・乳・大豆
卵・乳・小麦・大豆
バナナ
パイン・赤黄パパイヤ・グアバ
乳
乳・大豆・小麦・カニ・鶏・ゼラチン

【朝食】

【メニュー】

- 11 納豆
- 12 笹かま
- 13 焼きのり
- 14 牛乳
- 15 コーンフレーク
- 16 たらこ
- 17 鶏唐揚げ
- 18 白飯
- 19 味噌汁
- 20 しょうゆ漬

【成分】

大豆
魚介・卵・小麦・大豆
小麦・大豆・エビ・魚介
乳
魚卵
小麦・鶏・大豆
魚介・大豆
ゴマ・大豆・小麦

【※仕入の状況によりメニュー変更の場合があります。】

【昼食】(別途料金・要手配)

ポークカレー(スープ付)

小麦・豚・牛・鶏・大豆・乳・リンゴ・バナナ

