

学生バイキング【1泊目】高校生

【メニュー】

ビーフシチュー
タンドリーチキン
スパゲティミートソース
中華丼
フライドポテト
肉団子汁
味噌ラーメン
ミニ春巻き

タコ焼き
キムチ漬
白飯

【メニュー】

スクランブルエッグ
ミートボール
ウインナー
パン
生野菜
果物
フルーツミックス
ヨーグルト
ヨーグルトソース
コーンフレーク

【成分】

小麦・乳・牛・大豆・豚・ゼラチン・鶏
大豆・鶏・卵
小麦・乳・牛・大豆・豚・リンゴ
卵・小麦・大豆・イカ・エビ・鶏・豚・魚介・カニ・貝・ゴマ
大豆
大豆・鶏・小麦・乳・魚介
小麦・大豆・鶏・豚・魚介・ゴマ・牛・卵・乳・カニ
大豆・ゴマ・豚・小麦・エビ・鶏・魚介

小麦・卵・乳・大豆・鶏・魚介・リンゴ・モモ・豚
エビ

【成分】

卵・乳・大豆
卵・乳・大豆・魚介・鶏・豚・牛・小麦・ゴマ・貝
豚・ゼラチン
卵・小麦・乳・大豆

バナナ
パイナップル・赤黄パパイア・グアバ
乳
乳・リンゴ

【夕食】

【メニュー】

15 ※中華(下記より入れ替わり)
鶏肉と枝豆のピリカラ卵炒め
酢豚
豚肉の肉細切りと野菜の辛味炒め
豚肉と玉子の炒め物
麻婆豆腐
サラダ5種
ポテトサラダ
フルーツ2種

デザート(下記ケーキより1種類と他にプリン又はゼリー)

チョコ・ベリー・ミルク・クレープカスタード 卵・小麦・乳・大豆・※ベリーのみリンゴ
20 オレンジ果汁入り飲料 オレンジ、果糖ブドウ糖液糖、香料、酸味料、ビタミン

【成分】

鶏・卵・乳・小麦・大豆・魚介・ゴマ
大豆・小麦・卵・豚・ゴマ・鶏
大豆・小麦・卵・豚・ゴマ
大豆・小麦・卵・豚・鶏・ゴマ・ゼラチン
小麦・ゴマ・ゼラチン・鶏・豚

卵・乳・小麦・サケ・大豆・リンゴ
ライチ・グレープフルーツ

【朝食】

【メニュー】

納豆
笹かま
焼きのり
牛乳
コーンフレーク
たらこ
鶏唐揚げ
白飯
味噌汁
しょうゆ漬

【成分】

大豆
乳・リンゴ

乳

魚卵
小麦・鶏・大豆

魚介・大豆
ゴマ・大豆・小麦

【※仕入の状況によりメニュー変更の場合があります。】



大自然が広がる山あいの露天風呂
湯元ニセコプリンスホテル

ひら・の・亭

学生バイキング【2泊目】

【メニュー】

ローストポーク(和風オニオンソース)

チキンクリームソース煮
スパゲティマトソース
牛丼
豚汁
山菜そば

揚げ餃子
エビフライ
白飯
野沢菜漬
フライドポテト

【成分】

小麦・大豆・豚
乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛・卵
小麦・乳・大豆・豚・卵
小麦・大豆・牛
豚・ゴマ・大豆・魚介
大豆・小麦・魚介・そば

小麦・豚・大豆
小麦・卵・海老・大豆

小麦・大豆
大豆

【メニュー】

厚焼玉子
ロースハム
ハンバーグ
パン
カレーコロケ
松前漬
納豆
ほうれん草浸し
ソース焼きそば
一本漬

【成分】

卵・大豆・小麦・リンゴ・鮭
大豆・卵・乳・豚
卵・乳・大豆・魚介・豚・鶏
卵・小麦・乳・大豆
乳・大豆・小麦・リンゴ・ゼラチン・豚
魚卵・魚介・小麦・大豆・イカ
大豆
乳・小麦
小麦・豚・鶏・海老・桃・リンゴ・大豆
小麦・大豆・魚介

【夕食】

【メニュー】

15 ※中華(下記より入れ替わり)

鶏肉と枝豆のピリカラ卵炒め
酢豚
豚肉の肉細切りと野菜の辛味炒め
豚肉と玉子の炒め物
麻婆豆腐

サラダ5種
ポテトサラダ
フルーツ2種

デザート(下記ケーキより1種類と他にプリン又はゼリー)

チョコ・ベリー・ミルク・クレープカスタード 卵・小麦・乳・大豆・※ベリーのみリンゴ
20 オレンジ果汁入り飲料 オレンジ、果糖ブドウ糖液糖、香料、酸味料、ビタミン

【成分】

鶏・卵・乳・小麦・大豆・魚介・ゴマ
大豆・小麦・卵・豚・ゴマ・鶏
大豆・小麦・卵・豚・ゴマ
大豆・小麦・卵・豚・鶏・ゴマ・ゼラチン
小麦・ゴマ・ゼラチン・鶏・豚

卵・乳・小麦・サケ・大豆・リンゴ
オレンジ・パイン

【朝食】

【メニュー】

11 ヨーグルト
ヨーグルトソース
12 フルーツミックス
13 キャベツ・ミニトマト・スパゲティサラダ
14 コーンフレーク
15 牛乳
16 焼きのり
17 果物
18 白飯
19 味噌汁

【成分】

乳
乳・リンゴ
パイン・赤黄パパイア・グアバ
卵・乳・小麦・大豆
乳
小麦・大豆・エビ・魚介
バナナ
魚介・大豆

【※仕入の状況によりメニュー変更の場合があります。】



大自然が広がる山あいの露天風呂
湯元ニセコプリンスホテル

ひらふ亭

学生バイキング【3泊目】

【メニュー】

石狩鍋
ジンギスカン
手羽先のハーブソルト焼き

いか磯辺揚げ
白身フリッター

うどん
柚子大根漬
白飯

スパゲティークリームソース
キーマカレー

【成分】

大豆・魚介
羊・小麦・大豆・リンゴ
鶏

小麦・卵・大豆・魚介

小麦・大豆・魚介・卵

小麦・乳・鶏・大豆・豚・魚介
小麦・乳・牛・鶏・リンゴ・ゼラチン・大豆・豚・魚介・卵

【メニュー】

オムレツ
ミートボール
ベーコン
羊蹄コロッケ
塩焼きそば
きゅうり漬
春雨サラダ
いか塩辛
パン
焼き茄子

【成分】

卵・乳・大豆・小麦・豚・ゼラチン・鶏
卵・乳・大豆・魚介・鶏・豚・牛・小麦・ゴマ・貝
卵・乳・大豆・豚
乳・小麦・大豆・卵
小麦・豚・鶏・大豆・ゴマ
小麦
乳・小麦・ゴマ
魚介
卵・小麦・乳・大豆

【夕食】

【メニュー】

※中華(下記より入れ替わり)

鶏肉と枝豆のピリカラ卵炒め
酢豚
豚肉の肉細切りと野菜の辛味炒め
豚肉と玉子の炒め物
麻婆豆腐

サラダ5種

ポテトサラダ

フルーツ2種

フライドポテト

デザート(下記ケーキより1種類と他にプリン又はゼリー)

チョコ・ベリー・ミルク・クレープカスタード 卵・小麦・乳・大豆・※ベリーのみのリンゴ
オレンジ果汁入りドリンク

【成分】

鶏・卵・乳・小麦・大豆・魚介・ゴマ
大豆・小麦・卵・豚・ゴマ・鶏
大豆・小麦・卵・豚・ゴマ
大豆・小麦・卵・豚・鶏・ゴマ・ゼラチン
小麦・ゴマ・ゼラチン・鶏・豚

卵・乳・小麦・サケ・大豆・リンゴ

【朝食】

【メニュー】

ヨーグルト
ヨーグルトソース
フルーツミックス・バナナ
キャベツ・ミニトマト

コーンフレーク

牛乳

焼のり

納豆

白飯

味噌汁

【成分】

乳
乳・リンゴ
パイン・赤黄パパイア・グアバ
卵・乳・小麦・大豆

乳

大豆・魚介・海老・小麦

大豆

魚介・大豆

【※仕入の状況によりメニュー変更の場合があります。】



大自然が広がる山あいの露天風呂
湯元ニセコプリンスホテル

ひら・の・亭