

冬期（12月～3月）参考メニュー

学生バイキング

【1 泊目】

夕食

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. 蟹鉄砲汁 | 11. ビーフシチュー |
| 2. 帆立素焼き | 12. スパゲティーマイトソース |
| 3. 肉じゃが | 13. 中華丼 |
| 4. ハマチ刺し | 14. タンドリーチキン |
| 5. 海老水晶 | 15. 中華 |
| 6. ロースカツ | 16. フライドポテト |
| 7. タコ焼き | 17. サラダ五種 |
| 8. 味噌ラーメン | 18. フルーツ二種 |
| 9. 香の物 | 19. デザート |
| 10. 白飯 | 20. ジュース |

朝食

- | | |
|-------------|---------------------|
| 1. ス克蘭ブルエッグ | 11. ヨーグルト |
| 2. ハンバーグ | 12. フルーツミックス |
| 3. ウインナー | 13. 野菜・キャベツ・バナナ・トマト |
| 4. シューマイ | 14. コーンフレーク |
| 5. クリームコロッケ | 15. 牛乳 |
| 6. たらこ | 16. 味付のり |
| 7. 中華モヤシ | 17. 納豆 |
| 8. 三色豆 | 18. 白飯 |
| 9. ホウレン草 | 19. 味噌汁 |
| 10. パン | 20. ふりかけ |

昼食（別途料金）

- ・ ボークカレー（スープ付）

学生バイキング

【2 泊目】

夕食

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. 肉団子汁 | 11. ローストポーク |
| 2. メロー鯛の焼物 | 12. スパゲティークリームソース |
| 3. 揚げし豆腐 | 13. 牛丼 |
| 4. マグロ | 14. チキンデミソース煮 |
| 5. 蟹シューマイ | 15. 中華 |
| 6. スワイガニ | 16. フライドポテト |
| 7. バリバリ春巻 | 17. サラダ五種 |
| 8. 山菜そば | 18. フルーツ二種 |
| 9. 香の物 | 19. デザート |
| 10. 白飯 | 20. ジュース |

朝食

- | | |
|------------|---------------------|
| 1. 厚焼玉子 | 11. ヨーグルト |
| 2. ミートボール | 12. フルーツミックス |
| 3. ロースハム | 13. 野菜・キャベツ・バナナ・トマト |
| 4. ソース焼きそば | 14. コーンフレーク |
| 5. 鳥唐揚げ | 15. 牛乳 |
| 6. 白菜おひたし | 16. 味付のり |
| 7. 笹釜焼 | 17. 納豆 |
| 8. ザーサイ | 18. 白飯 |
| 9. シシャモ焼き | 19. 味噌汁 |
| 10. パン | 20. ふりかけ |

昼食（別途料金）

- ・ 親子丼（みそ汁付）

学生バイキング

【3 泊目】

夕食

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 豚汁 | 11. ローストビーフ |
| 2. 銀ガレイの焼物 | 12. スパゲティーマイトソース |
| 3. おでん | 13. スープカレー |
| 4. ドナルドサーモン刺 | 14. チキンクリーム煮 |
| 5. 帆立シューマイ | 15. 中華 |
| 6. 海老フライ | 16. フライドポテト |
| 7. 蟹甲羅揚げ | 17. サラダ五種 |
| 8. 醤油ラーメン | 18. フルーツ二種 |
| 9. 香の物 | 19. デザート |
| 10. 白飯 | 20. ジュース |

朝食

- | | |
|------------|---------------------|
| 1. オムレツ | 12. パン |
| 2. ミニハンバーグ | 13. ヨーグルト |
| 3. ウインナー | 14. フルーツミックス |
| 4. シューマイ | 15. 野菜・キャベツ・バナナ・トマト |
| 5. カレーコロッケ | 16. コーンフレーク |
| 6. かまぼこ | 17. 牛乳 |
| 7. うぐいす豆 | 18. 味付のり |
| 8. 一口昆布 | 19. 納豆 |
| 9. 春雨サラダ | 20. 白飯 |
| 10. 焼きナス | 21. 味噌汁 |

昼食（別途料金）

- ・ ハヤシライス（スープ付）