

夏期（4月～11月）参考メニュー 学生バイキング

【 1 泊目 】

夕食

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. ビーフシチュー／温野菜 | 9. デザート |
| 2. タンドリーチキン | 10. 豚汁 |
| 3. 中華 | 11. ラーメン |
| 4. スパゲティミートソース | 12. ミニ春巻き |
| 5. 中華丼 | 13. 刺身（マグロ） |
| 6. フライドポテト | 14. たこ焼き |
| 7. サラダバー | 15. 白飯 |
| 8. フルーツ | 16. 香の物 |

朝食

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ス克蘭ブルエッグ | 11. 納豆 |
| 2. ハンバーグ | 12. 笹かまぼこ |
| 3. ウインナー | 13. 焼き海苔 |
| 4. シューマイ | 14. 牛乳 |
| 5. パン | 15. コーンフレーク |
| 6. 生野菜 | 16. たらこ |
| 7. 果物 | 17. 唐揚 |
| 8. フルーツミックス | 18. 白飯 |
| 9. ヨーグルト | 19. 味噌汁 |
| 10. クリームコロッケ | 20. 香の物 |

昼食 （別途料金）

カレーライス、スープ

【 2 泊目 】

夕食

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. ローストポーク | 9. デザート |
| 2. チキンクリーム煮 | 10. すり身汁 |
| 3. 中華 | 11. 豚骨ラーメン |
| 4. スパゲティートマトソース | 12. 刺身（ハマチ） |
| 5. 牛丼 | 13. 蟹甲羅揚げ |
| 6. フライドポテト | 14. 海老フライ |
| 7. サラダバー | 15. 白飯 |
| 8. フルーツ | 16. 香の物 |

朝食

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. 厚焼玉子 | 11. 焼きそば |
| 2. ロースハム | 12. ヨーグルト |
| 3. 肉だんご | 13. フルーツミックス |
| 4. パン | 14. 牛乳 |
| 5. 生野菜 | 15. コーンフレーク |
| 6. 果物 | 16. 鮭 |
| 7. 野菜コロッケ | 17. 焼き海苔 |
| 8. すじこ | 18. 白飯 |
| 9. 納豆 | 19. 味噌汁 |
| 10. おひたし | 20. 香の物 |

昼食 （別途料金）

親子丼、味噌汁

【 3 泊目 】

夕食

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. チキンデミソース煮 | 9. デザート |
| 2. ローストビーフ | 10. 蟹テッポウ汁 |
| 3. スパゲティクリームソース | 11. ラーメン |
| 4. スープカレー | 12. ドナルドサーモン刺身 |
| 5. 中華 | 13. カニツメフライ |
| 6. ポテトフライ | 14. フライドチキン |
| 7. サラダバー | 15. 白飯 |
| 8. フルーツ | 16. 香の物 |

朝食

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. オムレツ | 10. シシモ焼 |
| 2. ハンバーグ | 11. 納豆 |
| 3. ウインナー | 12. 焼のり |
| 4. パン | 13. コーンフレーク |
| 5. 生野菜 | 14. 牛乳 |
| 6. 果物 | 15. 中華サラダ |
| 7. フルーツミックス | 16. 白飯 |
| 8. ヨーグルト | 17. 味噌汁 |
| 9. 一口カツ | 18. 香の物 |

昼食 （別途料金）

ハヤシライス・スープ